Jin Shin Jyutsu Online Strömkur – Meine Brustwirbelsäule

Unser Rücken leistet täglich Schwerstarbeit – erstaunlicherweise eben auch besonders beim Sitzen am Schreibtisch. Wir befassen uns deshalb in unserer 3-wöchigen Kur zur Brustwirbelsäule mit unserem heutigen Lebensstil und die dadurch besonderen Belastungen für die Wirbelsäule. Die Brustwirbelsäule (BWS) reagiert dabei ganz besonders sensibel auf Stress und Druck von außen und innen. Manchmal bauen wir unbewusst ein **„Schutzschild“** auf, indem wir die Schultern hochziehen, ein andermal reagieren wir auf den Druck von außen, dass die Muskulatur zu einem starren **„Panzer“** wird. Die Folge können schmerzhafte Blockaden und gereizte Wirbelgelenke (Facettensyndrom) sein. Bin ich mir dessen bewusst, kann ich die Wirbelsäule immer wieder entlasten und ganz individuelle Lösungswege entdecken.

In den 3 Wochen wollen wir diesem Bereich Schritt für Schritt seine innere Kraft und Flexibilität zurückgeben. Wir arbeiten uns im Zyklus der Elemente – FEUER – ERDE – LUFT – WASSER von oben nach unten durch die 12 Brustwirbel und ihr Bezug zu den Organfunktionsströmen hindurch. Dabei werden wir uns selbst tiefer verstehen, liebevoll und mit einer guten Portion Humor Reaktionsmuster entdecken und gegebenenfalls ändern.

Beginn der Kur ist Dienstag, 17.11.2026, die Kosten betragen 150 Euro.

Wir treffen uns jeweils am Dienstagabend (17.11./ 24.11./ 1.12./8.12.) um 20 Uhr zum Zoom Meeting um uns auszutauschen, gemeinsam zu strömen und in der geführten Meditation von Christine Sophia in einem Heilraum Unterstützung zu erhalten.

Die Zoom Meetings werden aufgezeichnet für alle die nicht live dabei sein können.

Die Kur findet ihr unter diesem Link, hier könnt Ihr Euch anmelden oder per Mail mit uns in -Verbindung treten.

https://myablefy.com/s/Naturheilkunde-Eschenbach/meine-Brustwirbelsaeule-80f236ff

Wir freuen uns sehr auf diese Kur für unseren Rücken.